

GỬI CÁC BẠN THỰC TẬP SINH KỸ NĂNG

Bước vào tháng 12 thời tiết ngày càng trở lạnh.

Các bạn thực tập sinh, các bạn có khỏe không?

Mùa đông năm nay, cúm mùa lại bắt đầu bùng phát.

Hãy thực hiện các biện pháp phòng ngừa và đối phó sớm để bảo vệ sức khỏe, chuẩn bị đón năm mới thật khỏe mạnh!

Ngoài ra, trong kỳ nghỉ dài, có trường hợp lãng phí nhiều điện năng tại nơi ở.

Hãy chú ý tiết kiệm điện và cẩn thận không ra ngoài khi vẫn để bật thiết bị sưởi ấm.

Hãy ghi nhớ những lưu ý sau đây cho những ngày cuối năm và đầu năm mới.

Nội dung

1. Bệnh tật

Cách phòng tránh các bệnh về cảm lạnh, cúm, cúm theo mùa.

- Khi ra ngoài về hoặc trước khi ăn phải rửa tay bằng xà phòng và xúc miệng.
- Cùng hoạt động theo nhịp sống hàng ngày (Không thức khuya)
- Chú ý cân bằng dinh dưỡng.

2. Tai nạn giao thông

Cần lưu ý tuân thủ luật giao thông ở Nhật để không xảy ra tai nạn.

Nếu không may xảy ra tai nạn thì cần chú ý sau:

Hãy luôn mang theo thẻ liên lạc, thẻ cư trú, điện thoại di động, khi xảy ra việc bất trắc cần bình tĩnh và liên hệ với người phụ trách đại diện của nghiệp đoàn.

Ngoài ra cần tuyệt đối tuân thủ luật giao thông. Tuân thủ luật = Tự bảo vệ chính mình.

3. Làm thêm

Thực tập sinh không được làm アルバイト • làm bán thời gian !

Tư cách lưu trú của năm thứ 1 là 「TTS kỹ năng số 1」 năm thứ 2, 3 là 「TTS kỹ năng số 2」 .

Khi phát hiện thấy TTS làm việc ở địa điểm khác hoặc cửa hàng có nhận lương thì công ty, nghiệp đoàn sẽ có hình phạt đưa ra ! Ngoài ra TTS có các hoạt động bên ngoài sẽ buộc phải về nước.

4. Động đất

Ở Nhật là một nước có nhiều động đất. Khi xảy ra động đất thì các bạn có biết các bạn sẽ phải làm gì

không ? Các bạn có tuân thủ hành động để bảo vệ mình? Các bạn hãy xem tham khảo các tài liệu về động đất (sách hướng dẫn sinh hoạt hoặc thông tin phòng chống thiên tai từ Văn phòng Nội các tại (<https://www.bousai.go.jp/kyoiku/gensai/index.html>), để trang bị kiến thức đúng đắn từ trước. Hãy tự mình trang bị những kiến thức cơ bản hàng ngày!

5.Nội dung khác

Quy tắc của công ty, quy định ký túc xá và pháp luật Nhật Bản phải được tuân thủ tuyệt đối.

Người vi phạm pháp luật, dù là người Nhật hay người nước ngoài, đều sẽ bị xử lý. Một khi bị gắn mác tội phạm, sẽ rất khó để gỡ bỏ.

- Nghiêm cấm việc nghỉ qua đêm mà không xin phép. Hãy tuân theo các quy định của công ty và nghiệp đoàn để xin phép.

(Cũng có trường hợp không được phép, hãy tuân thủ theo chỉ dẫn.)

Những quy tắc này nhằm bảo đảm các bạn có một cuộc sống an toàn tại Nhật Bản!

Đừng để những thú vui nhất thời hay sự tò mò dẫn đến việc đánh mất cả tương lai của mình. Hãy luôn tuân thủ các quy định!

Trộm Cắp•Lừa Gạt•Lấy Cắp Xe là phạm tội !

Không thể tha thứ !

Thật lấy làm đáng tiếc nhưng số lượng TTS người nước ngoài phạm pháp đang vượt quá tiêu chuẩn và càng ngày càng tăng .Không nghe theo lời dụ dỗ của những người xấu cùng quê ! Những câu chuyện ngọt ngào thường kèm theo nhưng cạm bẫy ! Hãy tự mình bảo vệ bản thân mình !

Hộ chiếu,thẻ ngoại kiều tuyệt đối không được đưa cho ai mượn trừ nghiệp đoàn và công ty tiếp nhận ! Cục quản lý Xuất Nhập Cảnh cũng không yêu cầu nộp trực tiếp ! Cần chú ý giữ cẩn thận hộ chiếu và thẻ ngoại kiều của mình !

Trân trọng