

2025 年 12 月吉日
GTS 協同組合

致各位技能实习生

已进入师走（12 月），严寒已至。
各位技能实习生是否保持精神满满呢。

今冬流感盛行，希望大家早日做好预防工作，
以良好的精神面貌来迎接新年。

另外，长假期间会出现浪费电力的情况。
请大家保持节约，例如不要开着暖气就外出等。

年末年始休假期间的注意事项如下，请大家仔细阅读。

记

1. 关于生病

感冒・流行性感冒的预防

- ・外出回来时，或者就餐前请一定用肥皂洗手，并漱口。
- ・过有规律的生活。（不熬夜）
- ・注意营养平衡地就餐。

2. 关于交通事故

注意一定要遵守日本的交通规则，不要遇上交通事故。

万一发生了事故・・・

请随时随身和在留卡一起携带联络卡，如发生了不可预测的事情，能沉着冷静地和公司的人联系。

另外，要遵守自行车的交通规则。遵守规则＝保护自己。

3. 关于打工

实习生**禁止**打工・干内职！

在其他企业，店铺获取报酬的行为就是就劳活动，是**惩罚的对象**！

进行实习以外的就劳活动的话也有被强制遣返的可能。

4. 关于地震

日本被称为地震很多的国家。如果发生了地震，大家知道该怎么办吗？能够采取措施保护好自己吗？请看有关地震的资料（生活指导书，日本内阁府的防灾情报（<https://www.bousai.go.jp/kyoiku/gensai/index.html> 等）），从平时就开始掌握正确的知识。

5. 其他

请一定遵守公司的规则，宿舍规则和日本的法令。

犯罪者是不分日本人，外国人一律受罚。一旦被贴上犯罪者的标签就无法再次抹去。

- ・ 禁止擅自外出住宿。请遵守公司・组合的规则获得外出许可。

（不能获得许可的情况也会有。请按照指示。）

这些都是为了大家能在日本安全生活而制定的规则！不要因为一时的享乐和兴趣而做出可能断送自己的一生的行为，大家一定遵守规则！

偷窃，逃跑和擅自骑别人不要的自行车都是犯罪！是绝对禁止的！

令人遗憾的是，有些中国人组织的犯罪团体将实习生作为目标，把实习生卷入犯罪事件当中，并且这样的案件还在逐年增加。即便同为中国人，也千万不要受甜言蜜语的蛊惑！甜言蜜语中必定包含着陷阱！请大家一定注意自身的人生安全！

也不要将你的护照、在留卡等相关证件交给接收组合或者企业以外的任何人！日本入管局是不会直接要你们的护照等相关证件的！记住：有很多犯罪分子正在盯着你们的护照、在留卡，希望你们能将自己的护照等相关资料放好，不要被人随便拿走！

以 上