

2025 年 4 月 吉日

GTS 協同組合

## **GỬI CÁC BẠN THỰC TẬP SINH KỸ NĂNG, KỸ NĂNG ĐẶC ĐỊNH**

Các bạn có khỏe không?

Mùa này cũng là mùa có sự thay đổi nhiệt độ mạnh mẽ. Sáng sớm nhiệt độ thấp, ban ngày cũng có khi nhiệt độ tăng cao như mùa hè. Tùy theo thời tiết cũng có ngày vẫn lạnh. Để luôn khỏe mạnh thì hãy tự mình quản lý bản thân.

Vào thời điểm chào đón tuần lễ vàng. Hãy xem lại cuộc sống và hành động của mọi người đã thực sự đúng đắn hay chưa. Bất kể ai nhìn thấy hoặc bị hỏi có thể tự hào trả lời rằng (tôi là hình mẫu của những người đi sau này) hay không? Hãy sống với niềm tự hào rằng mỗi bạn đến Nhật với tư cách là người đại diện cho đất nước của mình.

Nếu các bạn vi phạm luật lệ thì ấn tượng của người Nhật đối với đất nước của bạn sẽ xấu đi.

Vì hành động vô ý thức của mỗi người mà làm cho ấn tượng về đất nước xấu đi.

Nhất định hãy luôn hành động với ý thức và niềm tự hào như là người đại diện cho đất nước mình.

Lưu ý các điều sau đây cho kì nghỉ dài tuần lễ vàng.

### **Nội dung**

#### **1. Bệnh tật**

Cách phòng tránh các bệnh về cảm lạnh, cúm, cúm theo mùa.

- Khi ra ngoài về hoặc trước khi ăn phải rửa tay bằng xà phòng và súc miệng.
- Cùng hoạt động theo nhịp sống hàng ngày (Không thức khuya)
- Chú ý cân bằng dinh dưỡng.
- Các bạn có thể tham khảo cách phòng dịch corona theo link dưới đây

[https://www.otit.go.jp/CoV2\\_jissyu\\_kansen/](https://www.otit.go.jp/CoV2_jissyu_kansen/)

#### **2. Tai nạn giao thông**

Cần lưu ý tuân thủ luật giao thông ở Nhật để không xảy ra tai nạn.

Nếu không may xảy ra tai nạn thì cần chú ý sau:

Hãy luôn mang theo thẻ liên lạc, thẻ cư trú, điện thoại di động, khi xảy ra việc bất trắc cần bình tĩnh và liên hệ với người phụ trách đại diện của nghiệp đoàn.

Ngoài ra cần tuyệt đối tuân thủ luật giao thông. Tuân thủ luật = Tự bảo vệ chính mình.

#### **3. Làm thêm**

Thực tập sinh không được làm アルバイト • làm bán thời gian !

Tư cách lưu trú của năm thứ 1 là 「TTS kỹ năng số 1」 năm thứ 2, 3 là 「TTS kỹ năng số 2」 .

Khi phát hiện thấy TTS làm việc ở địa điểm khác hoặc cửa hàng có nhận lương thì công ty, nghiệp đoàn sẽ có hình phạt đưa ra ! Ngoài ra TTS có các hoạt động bên ngoài sẽ buộc phải về nước.

#### **4.Động đất**

Ở Nhật là một nước có nhiều động đất.Khi xảy ra động đất thì các bạn có biết các bạn sẽ phải làm gì không ? Các bạn có tuân thủ hành động để bảo vệ mình? Các bạn hãy xem tham khảo các tài liệu về động đất (Sách chỉ đạo hoạt động、マニュアル Phòng chống thiên tai của cơ quan phòng chống thảm họa và cháy...( <https://www.otit.go.jp/disaster/> )Hãy tự mình trang bị những kiến thức cơ bản hàng ngày!

#### **5.Nội dung khác**

Tuyệt đối tuân thủ quy định của công ty tiếp nhận, quy định của ký túc, pháp luật của Nhật Bản  
Khi phạm tội bất kể người Nhật hay người nước ngoài đều sẽ bị trừng phạt.Việc phạm tội sẽ được lưu lại và không thể xóa bỏ được.

**Trộm Cắp•Lừa Gạt•Lấy Cắp Xe là phạm tội !**

**Không thể tha thứ !**

Thật lấy làm đáng tiếc nhưng số lượng TTS người nước ngoài phạm pháp đang vượt quá tiêu chuẩn và càng ngày càng tăng .Không nghe theo lời dụ dỗ của những người xấu cùng quê ! Những câu chuyện ngọt ngào thường kèm theo nhưng cạm bẫy ! Hãy tự mình bảo vệ bản thân mình !

Hộ chiếu,thẻ ngoại kiều tuyệt đối không được đưa cho ai mượn  
trừ nghiệp đoàn và công ty tiếp nhận ! Cục quản lý Xuất Nhập  
Cảnh cũng không yêu cầu nộp trực tiếp ! Cần chú ý giữa cẩn  
thận hộ chiếu và thẻ ngoại kiều của mình !

Trân trọng