

## 至各位技能实习生

春意正浓，又到了百花争艳的季节。

各位技能实习生生活还顺利吗？

春季也是气温变化比较大的季节。早晚温度低，正午温度则会升高。另外还会有乍暖还寒的时候。请大家注意自己的身体，不要生病。

我们即将迎来黄金周，请大家再一次确认自己的生活 and 行动是否是正确的。

无论面对任何人，大家可以挺起胸膛说「我是后辈的榜样」吗？

请大家带着自己是作为祖国代表来到日本的自豪感生活。

如果你一个人违反了规定，日本人将会对你的祖国产生不好的印象。

只是个人的无心为之却会带给祖国严重的影响。

所以请务必保有自己是祖国代表的意识管理好自己的行动。

请不要背叛日常照顾自己的人。信用一旦失去了将无法再重新获得。请大家谨慎行事。

### 记

## 1. 关于生病

感冒・流行性感冒的预防

- ・ 外出回来时，或者就餐前请一定用肥皂洗手，并漱口。
- ・ 过有规律的生活。（不熬夜）
- ・ 注意营养平衡地就餐。

[https://www.otit.go.jp/CoV2\\_jissyu\\_kansen/](https://www.otit.go.jp/CoV2_jissyu_kansen/) 具体信息大家可以通过这个网站了解

## 2. 关于交通事故

注意一定要遵守日本的交通规则，不要遇上交通事故。

万一发生了事故・・・

请随时随身和在留卡一起携带联络卡，如发生了不可预测的事情，能沉着冷静地和公司的人联系。

另外，要遵守自行车的交通规则。遵守规则＝保护自己。

### 3. 关于打工

**实习生禁止打工・干内职！**

在其他企业，店铺获取报酬的行为就是就劳活动，是**惩罚的对象**！

进行实习以外的就劳活动的话也有被强制遣返的可能。

### 4. 关于地震

日本被称为地震很多的国家。如果发生了地震，大家知道该怎么办吗？能够采取措施保护好自己吗？请看有关地震的资料（生活指导书，日本消防厅的防灾指南（<https://www.otit.go.jp/disaster/>等)), 从平时就开始掌握正确的知识。

### 5. 其他

请一定遵守公司的规则，宿舍规则和日本的法令。

犯罪者是不分日本人，外国人一律受罚。一旦被贴上犯罪者的标签就无法再次抹去。

- 禁止擅自外出住宿。请遵守公司・组合的规则获得外出许可。

（不能获得许可的情况也会有。请按照指示。）

这些都是为了大家能在日本安全生活而制定的规则！不要因为一时的享乐和兴趣而做出可能断送自己的一生的行为，大家一定遵守规则！

**偷窃，逃跑和擅自骑别人不要的自行车都是犯罪！是绝对禁止的！**

令人遗憾的是，有些中国人组织的犯罪团体将实习生作为目标，把实习生卷入犯罪事件当中，并且这样的案件还在逐年增加。即便同为中国人，也千万不要受甜言蜜语的蛊惑！甜言蜜语中必定包含着陷阱！请大家一定注意自身的人生安全！

**也不要将你的护照、在留卡等相关证件交给接收组合或者企业以外的任何人！日本入管局是不会直接要你们的护照等相关证件的！记住：有很多犯罪分子正在盯着你们的护照、在留卡，希望你们能将自己的护照等相关资料放好，不要被人随便拿走！**

以 上