

## ถึงผู้ฝึกงานทุกคน...

เมื่อเข้าสู่เดือนธันวาคมแล้ว อากาศเริ่มหนาวมากขึ้นเรื่อยๆ

ผู้ฝึกงานทุกคน เป็นอย่างไรกันบ้างสบายดีหรือไม่ ?

ในช่วงหน้าหนาวปีนี้ก็เหมือนกับทุกปีไม่ว่าจะเป็นโควิด ไข้หวัดใหญ่ก็ยังคงแพร่ระบาดอยู่ ขอให้ทุกคนดูแลสุขภาพโดยการรับมือและป้องกันไว้ล่วงหน้า

นอกจากนี้ในหอพักในช่วงวันหยุดยาว จะมีการใช้ไฟฟ้าเป็นจำนวนมาก

ขอให้ตระหนักถึงเรื่องการประหยัดพลังงานไฟฟ้า และระวังอย่าออกไปข้างนอกโดยเปิดเครื่องทำความร้อนทิ้งไว้

ข้อควรระวังสำหรับวันหยุดสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ มีดังต่อไปนี้

### 1. โรคภัยไข้เจ็บ

การป้องกันโรคหวัด ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ไข้หวัดใหญ่เฉพาะฤดู

- หลังกลับมาจากข้างนอก หรือก่อนทานอาหาร ให้ล้างมือและบ้วนปากเสมอ
- ทำกิจวัตรประจำวันขึ้นพื้นฐานตนเองให้ถูกต้อง(ไม่ควรนอนดึก)
- ทานอาหารให้ครบ5หมู่

### 2. อุบัติเหตุจลาจล

รักษากฎจรรยาบรรณของประเทศญี่ปุ่นอย่างเคร่งครัดและระมัดระวังอุบัติเหตุ

ถ้าหากเกิดอุบัติเหตุ.....

พบบัตรที่มีข้อมูลติดต่อฉุกเฉิน,บัตรโซเชียลการ์ดอยู่เสมอ หากเกิดเหตุฉุกเฉินให้ตั้งสติและติดต่อสหกรณ์

ปฏิบัติตามกฎจรรยาบรรณวิชาชีพจรรยาบรรณ การรักษากฎจรรยาบรรณ คือ การรักษาชีวิตของตนเอง

### 3.การทำงานพิเศษ

ห้ามทำงานพิเศษในฐานะผู้ฝึกงานด้านเทคนิค

สถานะการพำนักของทุกคนคือ 「การปฏิบัติงานด้านเทคนิค 1 号口」 และ 「การปฏิบัติงานด้านเทคนิค 2 号口」

การทำงานและได้รับรายได้จากที่อื่นมีความผิดตามกฎหมาย ซึ่งแน่นอนว่าไม่แค่เพียงแค่ตัวผู้ฝึกงานเอง  
ทางบริษัทกับสหกรณ์ก็จะถูกลงโทษด้วย ! และผู้ฝึกงานจะโดนส่งกลับประเทศไทย

### 4.เกี่ยวกับแผ่นดินไหว

ประเทศญี่ปุ่นเป็นประเทศที่เกิดแผ่นดินไหวบ่อย

ถ้าเกิดแผ่นดินไหวทุกคนทราบกันหรือไม่ว่าต้องทำอะไร และป้องกันตัวเองอย่างไร

กรุณาศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการรับมือแผ่นดินไหวที่ถูกต้องจากเอกสารเกี่ยวกับเรื่องแผ่นดินไหว

(หนังสือเกี่ยวกับอบรมความเป็นอยู่,คู่มือการป้องกันภัยพิบัติของกรมการจัดการภัยพิบัติ( [https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/index.html](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html) ) และอื่นๆ)

### 5.อื่นๆ

ต้องปฏิบัติตามกฎหมายญี่ปุ่น กฎระเบียบของบริษัทและหอพัก

ไม่เกี่ยวข้องว่าเป็นคนญี่ปุ่นหรือคนต่างชาติ อาชญากรจะถูกลงโทษ และประวัติของอาชญากรถูกบันทึกไว้ตลอดชีวิต

- ห้ามพักแรมนอกหอพักโดยไม่ได้รับอนุญาต ต้องขออนุญาตตามระเบียบบริษัทและสหกรณ์ก่อนเสมอ

(หากมีบางกรณีกับทางบริษัทไม่อนุญาต ขอให้ปฏิบัติตามคำสั่งของบริษัทอย่างเคร่งครัด)

กฎระเบียบมีไว้เพื่อให้ผู้ฝึกงานทุกคนอยู่อาศัยที่ญี่ปุ่นโดยสวัสดิภาพ

ขอให้รักษากฎอย่างเคร่งครัด เพื่อไม่เกิดเหตุการณ์สูญเสียจากการสนุกเพียงชั่วครั้งชั่วคราว

**การลักขโมย • การนั่งพาหนะโดยไม่จ่ายค่าโดยสาร •**

**การเอาจักรยานที่คนอื่นทิ้งไว้ที่ทิ้งขยะมาใช้ ถือเป็นอาชญากรรม !**

เป็นเรื่องที่น่าเสียดายที่มีเหตุการณ์กลุ่มคนร้ายที่เป็นชาวต่างชาติมาหลอกลวงและชักชวนผู้ฝึกงานเข้าร่วม

ารก่ออาชญากรรม อย่าหลงเชื่อคำหวานล่อมเชิญชวนจากผู้อื่น แม้จะเป็นคนชาติเดียวกันก็ตาม

เรื่องที่ฟังดูหวานหู

มักจะมีหลุมพรางอยู่ในนั้นอยู่เสมอ

ขอให้ระมัดระวังป้องกันไม่ให้ตนเองหลงเชื่อคำพูดเหล่านั้นเป็นอันขาด

**ห้ามให้พาสปอร์ตและบัตรไฉริวการ์ดกับคนอื่น ยกเว้นสหกรณ์และบริษัท**

**ทั้งนี้ ต.ม. ไม่มีนโยบายการขอพาสปอร์ตโดยตรงกับผู้ปฏิบัติงาน**

**พาสปอร์ตและบัตรไฉริวการ์ดของคุณกำลังถูกจ้องจะขโมยอยู่ !**

**ขอให้ระมัดระวังกันด้วยนะ !**