

ជូនទៅកាន់កម្មសិក្សាការីទាំងអស់គ្នា

ចូលដល់ខ្លួន អាកាសធាតុកាន់តែគ្រជាក់។
កម្មសិក្សាការីទាំងអស់គ្នា តើអ្នកសុខសប្បាយជាទេ?

ឃើញថាមួយរយៈនេះការពាក់ម៉ាស់របស់មនុស្សម្នាទូទៅមានការបន្តបន្ទាប់ស្របពេលជាមួយ
នឹងការឆ្លងនៃមេរោគកូរ៉ូណាបានថយចុះដែរឬទេ? តើមេរោគនេះក្លាយជាមេរោគប្រចាំជីវិត
ការគ្រប់គ្រងការឆ្លងមេរោគឱ្យបានហ្មត់ចត់និងវិធានការបង្ការ។

លើសពីនេះទៅទៀតក្នុងអំឡុងពេលថ្ងៃយប់សម្រាកយូរ មានការប្រើប្រាស់អគ្គិសនីខ្លះខ្លាយ។
សូមព្យាយាមសន្សំសំចៃអគ្គិសនី ហើយប្រយ័ត្នពេលចេញទៅក្រៅដោយបើកម៉ាស៊ីនកំដៅទាប។

សូមចងចាំខាងក្រោមនេះជាចំណុចប្រុងប្រយ័ត្នសម្រាប់ការឈប់សម្រាកថ្ងៃបុណ្យឆ្លងឆ្នាំនិង
ចូលឆ្នាំសកល។

ចំណាំ

1. អំពីជំងឺ

វីរុសកូរ៉ូណាឱ្យការការពារជំងឺផ្តាសាយ ផ្តាសាយធំប្រភេទថ្មី

- ពេលគ្រលប់មកពីខាងក្រៅ, មុនចំអិនអាហារដាច់ខាតត្រូវលាងដៃនិងខ្លួនមាត់។
- ត្រូវរស់នៅដោយត្រឹមត្រូវទៅតាមច្បាប់(កុំនៅដល់យប់ជ្រៅពេក)
- ត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើរបបអាហារញ៉ាំដែលផ្តល់ជីវជាតិគ្រប់គ្រាន់។

2. អំពីគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍

ត្រូវគោរពច្បាប់ចរាចរណ៍ប្រទេសជប៉ុនអោយបានខ្ជាប់ខ្ជួន ដើម្បីកុំអោយជួបគ្រោះថ្នាក់ចរាចរ
សិនបើមានគ្រោះថ្នាក់កើតឡើងទូរស័ព្ទដៃជាមួយនិងភាគស្នាក់នៅនិងភាគទំនាក់ទំនង, នៅពេលកើតស្ថាន
ភាពមិនបានគ្រោងទុកត្រូវរក្សាអារម្មណ៍ហើយសូមទំនាក់ទំនងទៅអ្នកស្នាក់នៅជាមួយនិងសមាគមលើសពី
នេះ, ត្រូវគោរពច្បាប់ចរាចរណ៍ជិះកង់។ គោរពច្បាប់ចរាចរ គឺគោរពជីវិតខ្លួនឯង។

3. អំពីការងារក្រៅម៉ោង

ការងារក្រៅម៉ោងនិងការងារធ្វើតាមផ្ទះ ត្រូវបានហាមឃាត់មិនឱ្យកម្មសិក្សាការីធ្វើនោះទេ!
ថ្វីបើទទួលបានសិទ្ធិស្នាក់នៅក៏ដោយមានន័យថាអ្នកជាកម្មសិក្សាការីក៏ហាត់ជំនាញគឺ
"ការហ្វឹកហ្វឺនបច្ចេកទេសលេខ 1R" និង "ការហ្វឹកហ្វឺនបច្ចេកទេសលេខ 2 R"។
ការទទួលយកប្រាក់ឈ្នួលនៅតាមគ្រឹះស្ថាននិងហាងផ្សេងៗគឺជាសកម្មភាពខុសច្បាប់
ហើយនឹងបណ្តាលឱ្យក្រុមហ៊ុននិងសមាគមរបស់អ្នកត្រូវទទួលទោសផងដែរ!

លើសពីនេះទៅទៀតវាជាសកម្មភាពមួយខុសពីការហ្វឹកហ្វឺនជំនាញជាក់ស្តែង ហើយអ្នកនឹងត្រូវបញ្ជូនវិលត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ។

4. អំពីការរញ្ជួយដី

ប្រទេសជប៉ុនត្រូវបានគេដឹងថាជាប្រទេសដែលមានការរញ្ជួយដីជាច្រើន។ ប្រសិនបើមានការរញ្ជួយដីកើតមានឡើងតើអ្នកគួរធ្វើអ្វី? តើអ្នកទាំងអស់គ្នាដឹងដែរឬទេ? បន្ទាប់ពីអ្នកមើលសៀវភៅ (http://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html) ស្តីពីសៀវភៅណែនាំអំពីការការពារគ្រោះមហន្តរាយរបស់ទីភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រងគ្រោះមហន្តរាយនិងទីភ្នាក់ងារអគ្គិភ័យ អ្នកនឹងទទួលបានទទួលចំណេះដឹងល្អ។

5. ផ្សេងៗ

ដាច់ខាតត្រូវគោរពច្បាប់ក្រុមហ៊ុន ច្បាប់នៅកន្លែងស្នាក់នៅ និងច្បាប់របស់ប្រទេសជប៉ុន។ ឧក្រិដ្ឋជនត្រូវបានដាក់ទោសដោយមិនគិតពីជនជាតិជប៉ុនឬជនបរទេសឡើយ។ ប្រសិនបើអ្នកធ្លាប់ជាប់បទព្រហ្មទណ្ឌហើយ អ្នកនឹងមិនអាចលុបប្រវត្តិនោះបានទេ។

- ហាមឃាត់ការស្នាក់ខាងក្រៅដោយមិនមានការអនុញ្ញាតចូរសុំច្បាប់ពីក្រុមហ៊ុន ឬសមាគមជាមុនសិន។
- គ្រូបង្រៀនណែនាំការរស់នៅអាចនឹងដើរត្រួតពិនិត្យកន្លែងស្នាក់នៅគ្រប់ពេល ! ប្រសិនបើមានបញ្ហា អ្នកត្រូវតែទាក់ទងទៅសមាគមផង។ វានឹងមានការលំបាកស្នើសុំបច្ចុប្បន្នភាពVISAទៅកាន់អន្តោប្រវេសន៍ ប្រសិនបើអ្នក ត្រូវបានគេបញ្ជាក់ថាអាកប្បកិរិយាក្នុងការរស់នៅរបស់អ្នកមិនល្អ។ នេះជាច្បាប់ដើម្បីឲ្យអ្នកទាំងអស់គ្នានៅប្រទេសជប៉ុនដោយសុវត្ថិភាពតែប៉ុណ្ណោះ ! ដូចនេះហើយអ្នកត្រូវគោរពវិន័យ ហើយកុំសប្បាយមួយពេលដែលធ្វើឲ្យអ្នកខូចអនាគត !

ការលួចទំនិញតាមហាងនិងជិះកង់ដែលគេទុកចោលទាំងនេះគឺជា

អំពើខុសច្បាប់ ដែលមិនអាចលើកលែងបាន !

ជាអកុសលមានការកើនឡើងចំនួនករណីឧក្រិដ្ឋកម្មដែលបង្ករដោយក្នុងពេលរីកហាក់ជំនាញ ! មិនត្រូវជឿពាក់លួងលោមសូម្បីតែជាជនជាតិដូចគ្នា។ ពាក្យផ្អែមល្អែមគឺជាអន្ទាក់សូមជឿជាក់លើខ្លួនឯង !

មិនត្រូវឲ្យលិខិតឆ្លងដែននិងប័ណ្ណស្នាក់នៅកាន់នរណាម្នាក់

ក្រៅពីសមាគមឬក្រុមហ៊ុនទេ! អ្នកនឹងមិនតម្រូវឲ្យស្នើរដោយផ្ទាល់ខ្លួន នៅខាងអន្តោប្រវេសន៍ទេ។

ជនខិលខ្មួនតែងតែចង់បានលិខិតឆ្លងដែនឬប័ណ្ណស្នាក់នៅរបស់អ្នក!

សូមប្រុងប្រយ័ត្ន!