

ถึงผู้ฝึกงานทุกคน

เข้าสู่ช่วงฤดูใบไม้ผลิ ฤดูที่มีดอกไม้บานนานาชนิดบานสะพรั่งแล้ว

ผู้ฝึกงานทุกคนสบายดีกันหรือไม่

ในฤดูนี้อุณหภูมิจะค่อนข้างเปลี่ยนแปลงบ่อย

อากาศตอนเช้าและตอนเย็นจะหนาว

และตอนกลางวันก็จะร้อนเหมือนฤดูร้อนในบางวัน

อีกทั้งขึ้นอยู่กับสภาพอากาศอาจยังมีบางวันที่อากาศหนาว

ขอให้ดูแลสุขภาพกันด้วย

ใกล้วันหยุดยาว(GOLDEN WEEK) แล้ว

ขอให้ทุกคนเช็คอีกรอบว่าพฤติกรรมและกิจวัตรประจำวัน

ความเป็นอยู่ของทุกคนถูกต้องดีหรือไม่

ไม่ว่าจะมีใครมองเข้ามา

หรือมีคนสอบถาม

ทุกคนสามารถตอบอย่างมั่นใจได้ไหมว่า “ตัวเองเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับรุ่นน้อง”

ให้ทุกคนภูมิใจว่าเป็นตัวแทนของคนไทยที่มาญี่ปุ่น

หากทำผิดกฎระเบียบแม้แต่คนเดียว

แน่นอนว่าภาพลักษณ์ของคนไทยก็จะแย่ลงไปด้วย

ขอให้พึงระลึกอยู่เสมอว่าตนเองเป็นตัวแทนของคนไทย

อย่าทำให้คนที่ดูแลพวกเราในทุกๆวันผิดหวัง

ถ้าทำเสียความเชื่อถือเพียงหนึ่งครั้ง จะไม่สามารถเรียกความเชื่อถือกลับมาได้อีก

ขอให้ระมัดระวัง

ข้อมูลเพิ่มเติม

1. เกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บ

การป้องกันโรคหวัด ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ไข้หวัดใหญ่เฉพาะฤดู

- เมื่อกลับมาจากข้างนอก หรือก่อนทานอาหาร ให้ล้างมือและบ้วนปากเสมอ
- ทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐานตนเองให้ถูกต้อง(ไม่ควรนอนดึก)
- ทานอาหารให้ครบ5หมู่
-

ตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่" https://www.otit.go.jp/CoV2_jissyu_kansen/
"

2. เกี่ยวกับอุบัติเหตุจราจร

รักษากฎจราจรของประเทศญี่ปุ่นอย่างเคร่งครัดและระมัดระวังอุบัติเหตุ
ตุ ถ้าหากเกิดอุบัติเหตุ.....

พกบัตรที่มีข้อมูลติดต่อฉุกเฉิน,บัตรไชรวิการ์ตอยู่เสมอ

หากเกิดเหตุฉุกเฉินให้ตั้งสติและติดต่อสหกรณ์ได้ทุกเมื่อ

อีกทั้งต้องรักษากฎจราจรจักรยานด้วย

การรักษากฎจราจร

เท่ากับ

การรักษาชีวิตของตนเอง

3.เกี่ยวกับการทำงานพิเศษ

ผู้ฝึกงานด้านเทคนิคห้ามทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม

การทำงานนอกเหนือจากที่สถานะการพำนักกำหนด

การรับรายได้ไม่ว่าจากบริษัทอื่น ร้านค้าอื่น

ไม่เพียงแต่ตัวผู้ฝึกงานเองจะได้รับโทษ

แต่ทางบริษัทกับสหกรณ์ก็จะถูกลงโทษด้วย !

และผู้ฝึกงานจะโดนส่งกลับประเทศ

4.เกี่ยวกับแผ่นดินไหว

เป็นที่รู้กันดีว่าประเทศญี่ปุ่นมีแผ่นดินไหวบ่อย

ถ้าเกิดแผ่นดินไหวขึ้น

รู้ไหมว่าต้องทำอะไร

และสามารถปฏิบัติเพื่อป้องกันตัวเองได้หรือไม่

กรุณาศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการรับมือแผ่นดินไหวที่ถูกต้องจากเอกสารเกี่ยวกับเรื่อ

องแผ่นดินไหว

(หนังสือเกี่ยวกับอบรมความเป็นอยู่,คู่มือการป้องกันภัยพิบัติของกรมการจัดการ

ภัยพิบัติ(https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html

)และอื่นๆ)

5.อื่นๆ

ต้องรักษากฎหมายญี่ปุ่น กฎระเบียบของบริษัทและหอพัก

ไม่เกี่ยวข้องว่าเป็นคนญี่ปุ่นหรือคนต่างชาติ

อาชญากรจะถูกลงโทษ

และประวัติของอาชญากรถูกบันทึกไว้ตลอดชีวิต

- ห้ามพักค้างแรมนอกหอพักโดยไม่ได้รับอนุญาต

ต้องขออนุญาตตามระเบียบบริษัทและสหกรณ์ก่อนเสมอ

(มีบางกรณีที่ทางบริษัทไม่อนุญาต

ขอให้ปฏิบัติตามคำสั่งของบริษัทอย่างเคร่งครัด) เป็นกฎ

เพื่อให้ผู้ฝึกงานทุกคนอยู่อาศัยที่ญี่ปุ่นโดยสวัสดิภาพ

ขอให้รักษากฎอย่างเคร่งครัด

เพื่อไม่เกิดเหตุการณ์สูญเสียจากการสนุกเพียงชั่วครั้งชั่วคราว

การลักขโมย·การนั่งพาหนะโดยไม่จ่ายค่าโดยสาร· การเอาจักรยานที่คนอื่นทิ้งไว้ที่ทิ้งขยะมาใช้ ถือเป็นอาชญากรรม !

เป็นเรื่องที่น่าเสียดายที่มีเหตุการณ์กลุ่มคนร้ายที่เป็นชาวต่างชาติมาหลอกลวงและชักชวนผู้ฝึกงานเข้าร่วมการก่ออาชญากรรม

อย่าหลงเชื่อคำหวานล่อมเชิญชวนจากผู้อื่น แม้จะเป็นคนชาติเดียวกันก็ตาม

เรื่องที่ฟังดูหวานหู มักจะมีหลุมพรางอยู่ในนั้นอยู่เสมอ

ขอให้ระมัดระวังป้องกันไม่ให้ตนเองหลงเชื่อคำพูดเหล่านั้นเป็นอันขาด

**ห้ามให้พาสปอร์ตและบัตรไฉริวการ์ดกับใครก็ตาม
ยกเว้นสหกรณ์และบริษัท**

**ทั้งนี้ต.ม.จะไม่มีนโยบายการขอพาสปอร์ตโดยตรง
กับผู้ฝึกงาน**

**พาสปอร์ตและบัตรไฉริวการ์ดของคุณกำลังถูกจ้องจ
ะขโมยอยู่ !**

ขอให้ระมัดระวังกันด้วย !