

ถึงผู้ฝึกงานทุกคน...

เมื่อเข้าสู่เดือนธันวาคม อากาศก็เริ่มหนาวมากขึ้นเรื่อยๆ

ผู้ฝึกงานทุกคน เป็นอย่างไรกันบ้างครับ แข็งแรงกันดีรึเปล่า ?

ในช่วงที่ผ่านมาแม้ว่าจำนวนผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาจะลดลง

แต่ก็ยังไม่สามารถคาดเดาสถานการณ์ได้โปรดระวังสุขภาพด้วยนะครับ

เพื่อเป็นการต้อนรับปีใหม่อย่างแข็งแรงดูแลสุขภาพตัวเองด้วยมาตรการการรับมือและการป้องกันที่รัดกุมกันด้วย
นะครับ

นอกจากนี้ยังมีกรณีที่มีการใช้ไฟฟ้าเป็นจำนวนมากในหอพักในช่วงวันหยุดยาว

พยายามประหยัดพลังงานไฟฟ้า และระวังอย่าออกไปข้างนอกโดยเปิดเครื่องทำความร้อนทิ้งไว้วันนะครับ

ขอควรระวังสำหรับวันหยุดสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ มีดังต่อไปนี้

1. การป้องกันการติดเชื้อไวรัส

- สวมใส่หน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการสนทนากับผู้ที่ไม่สวมใส่หน้ากากอนามัย
- รักษาระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อย1เมตรขึ้นไป(social distancing)
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารในที่ที่มีผู้คนจำนวนมากเป็นระยะเวลาานาน
- หมั่นถ่ายเท ระบายอากาศในห้องอยู่เสมอ

ในระหว่างที่อากาศหนาวเย็นก็เช่นกัน ขอให้เปิดหน้าต่างระบายอากาศเป็นประจำ

ตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ “https://www.otit.go.jp/CoV2_jissyu_kansen/”

2. เกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บ

การป้องกันโรคหวัด ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ไข้หวัดใหญ่เฉพาะฤดู

- เมื่อกลับมาจากข้างนอก หรือก่อนทานอาหาร ให้ล้างมือและบ้วนปากเสมอ
- ทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐานตนเองให้ถูกต้อง(ไม่ควรนอนดึก)
- ทานอาหารให้ครบ5หมู่

3. เกี่ยวกับอุบัติเหตุจราจร

รักษาภรรยาจราจรของประเทศญี่ปุ่นอย่างเคร่งครัดและระมัดระวังอุบัติเหตุ

ถ้าหากเกิดอุบัติเหตุ.....

พนักงานที่มีข้อมูลติดต่อฉุกเฉิน, บัตรไซริวการ์ดอยู่เสมอ

หากเกิดเหตุฉุกเฉินให้ตั้งสติและติดต่อสหกรณ์หรือพนักงานประจำอยู่ที่ญี่ปุ่น(คุณสมชาย)ได้ทุกเมื่อ

ต้องรักษาภรรยาจราจรจักรยานด้วย การรักษาภรรยาจราจร คือ การรักษาชีวิตของตนเอง

4. เกี่ยวกับการทำงานพิเศษ

ห้ามทำงานพิเศษในฐานะผู้ฝึกงานด้านเทคนิค

สถานะการพำนักของคนคือ 「การปฏิบัติงานด้านเทคนิค 1 号口」 และ 「การปฏิบัติงานด้านเทคนิค 2 号口」

ซึ่งเป็นผู้ฝึกงานด้านเทคนิค

ซึ่งจะถือเป็นการผิดกฎหมายถ้าได้รับรายได้จากที่อื่น

ซึ่งแน่นอนว่าตัวผู้ฝึกงานเองจะได้รับโทษ

แต่ไม่เพียงเท่านั้นทางบริษัทกับสหกรณ์ก็จะถูกลงโทษด้วย !

และผู้ฝึกงานจะโดนส่งกลับประเทศไทย

5. เกี่ยวกับแผ่นดินไหว

เป็นที่รู้กันดีว่าประเทศญี่ปุ่นมีแผ่นดินไหวบ่อยครั้ง

ถ้าเกิดแผ่นดินไหวขึ้น รู้ไหมครับว่าต้องทำอะไร และสามารถปฏิบัติเพื่อป้องกันตัวเองได้หรือไม่

กรุณาศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการรับมือแผ่นดินไหวที่ถูกต้องจากเอกสารเกี่ยวกับเรื่องแผ่นดินไหว

(หนังสือเกี่ยวกับบรรณความเป็นอยู่, คู่มือการป้องกันภัยพิบัติของกรมการจัดการภัยพิบัติ(https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html) และอื่นๆ)

(หนังสือเกี่ยวกับบรรณความเป็นอยู่, คู่มือการป้องกันภัยพิบัติของกรมการจัดการภัยพิบัติ(https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html) และอื่นๆ)

6. อื่น ๆ

ต้องรักษากฎหมายญี่ปุ่น กฎระเบียบของบริษัทและหอพัก

ไม่เกี่ยวข้องว่าเป็นคนญี่ปุ่นหรือคนต่างชาติ อาชญากรจะถูกลงโทษ และประวัติของอาชญากรถูกบันทึกไว้ตลอดชีวิต

- ห้ามพักผ่อนนอกห้องพักโดยไม่ได้รับอนุญาต

ต้องขออนุญาตตามระเบียบบริษัทและสหกรณ์ก่อนเสมอ

(มีบางกรณีที่ทางบริษัทไม่อนุญาต

ขอให้ปฏิบัติตามคำสั่งของบริษัทอย่างเคร่งครัด)

เป็นกฎเพื่อให้ผู้ฝึกงานทุกคนอยู่อาศัยที่ญี่ปุ่นโดยสวัสดิภาพ

ขอให้รักษากฎอย่างเคร่งครัด เพื่อไม่เกิดเหตุการณ์สูญเสียจากการสนุกเพียงชั่วครั้งชั่วคราว

การลักขโมย • การนั่งพาหนะโดยไม่จ่ายค่าโดยสาร •

การเอาจักรยานที่คนอื่นทิ้งไว้ที่ทิ้งขยะมาใช้ ถือเป็นอาชญากรรม !

เป็นเรื่องที่น่าเสียดายที่มีเหตุการณ์กลุ่มคนร้ายที่เป็นชาวต่างชาติมาหลอกหลวงและชักชวนผู้ฝึกงานเข้าร่วมก

ารก่ออาชญากรรม อย่าหลงเชื่อคำหว่านล้อมเชิญชวนจากผู้อื่น แม้จะเป็นคนชาติเดียวกันก็ตาม

เรื่องที่ฟังดูหวานหู

มักจะมีหลุมพรางอยู่ในนั้นอยู่เสมอ

ขอให้ระมัดระวังป้องกันไม่ให้ตนเองหลงเชื่อคำพูดเหล่านั้นเป็นอันขาด

ห้ามให้พาสปอร์ตและบัตรไฉริวการ์ดกับใครก็ตาม

ยกเว้นสหกรณ์และบริษัท

ทั้งนี้ ต.ม. จะไม่มีนโยบายการขอพาสปอร์ตโดยตรงกับผู้ฝึกงาน

พาสปอร์ตและบัตรไฉริวการ์ดของคุณกำลังถูกจ้างจะขโมยอยู่ !

ขอให้ระมัดระวังกันด้วยนะครับ !