

ถึงผู้ฝึกงานทุกคน

ฤดูใบไม้ผลิที่มีดอกไม้สวยงามมาถึงแล้วครับ

ผู้ฝึกงานทุกคนสบายดีไหมครับ

ในตอนนี้จำนวนผู้ติดเชื้อ coronavirus ใหม่ยังคงสูงอยู่

ดังนั้นขอให้ทุกคนใช้มาตรการรับมือและป้องกันที่สามารถทำได้ทั้งหมดในการป้องกันการติดเชื้อโคโรน่าะครับ

ในฤดูนี้อุณหภูมิจะค่อนข้างผันผวนเป็นอย่างมาก ตอนเช้าและตอนดึกอากาศหนาว และตอนกลางวันก็จะร้อนเหมือนฤดู

ร้อนก็มีครับ บางวันยังหนาวๆก็มีครับ ดูแลสุขภาพกันด้วยนะครับ

วันหยุดยาว(GOLDEN

WEEK)กำลังใกล้เข้ามาแล้วครับ

ขอให้ทุกคนเช็คอีกรอบว่าพฤติกรรมและความเป็นอยู่ของตัวเองถูกต้องดีไหม

หากมีคนมองมา หรือมีคนถาม ทุกคนสามารถตอบด้วยความมั่นใจได้ใหม่ว่า “ตัวเองเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับรุ่นน้อง” ?

ให้ทุกคนภูมิใจว่าเป็นตัวแทนของคนไทยที่มาญี่ปุ่น หากทำผิดกฎระเบียบแม้แต่คนเดียว ภาพลักษณ์ของคนไทยก็จะแย่ลงไปด้วย

ขอให้พึงระลึกอยู่เสมอว่าตนเองเป็นตัวแทนของคนไทย

อย่าทำให้คนที่ดูแลพวกเราทุกวันผิดหวัง ถ้าทำเสียความเชื่อถือหนึ่งครั้ง จะไม่สามารถเรียกความเชื่อถือกลับมาได้อีก

ขอให้ระมัดระวังดีๆนะครับ

1. การป้องกันการติดเชื้อไวรัส

- สวมใส่หน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการสนทนากับผู้ที่ไม่สวมใส่หน้ากากอนามัย
- รักษาระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อย 1 เมตรขึ้นไป (social distancing)
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารในที่ที่มีผู้คนจำนวนมากเป็นระยะเวลานาน
- หมั่นถ่ายเท ระบายอากาศในห้องอยู่เสมอ

ในระหว่างที่อากาศหนาวเย็นก็เช่นกัน ขอให้เปิดหน้าต่างระบายอากาศเป็นประจำ

ตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ “http://www.otit.gp.jp/CoV2_Jissyu_kansen/”

2. เกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บ

การป้องกันโรคหวัด ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ไข้หวัดใหญ่เฉพาะฤดู

- เมื่อกลับมาจากข้างนอก หรือก่อนทานอาหาร ให้ล้างมือและบ้วนปากเสมอ
- ทำกิจวัตรประจำวันขึ้นพื้นฐานตนเองให้ถูกต้อง (ไม่ควรนอนดึก)
- ทานอาหารให้ครบ 5 หมู่

3. เกี่ยวกับอุบัติเหตุจราจร

รักษากฎจราจรของประเทศญี่ปุ่นอย่างเคร่งครัดและระมัดระวังอุบัติเหตุ

ถ้าหากเกิดอุบัติเหตุ.....

พบบัตรที่มีข้อมูลติดต่อฉุกเฉิน, บัตรไซริวการ์ดอยู่เสมอ หากเกิดเหตุฉุกเฉินให้ตั้งสติและติดต่อสหกรณ์ทันที

ต้องรักษากฎจราจรจรรยาบรรณด้วย การรักษากฎจราจร คือ การรักษาชีวิตของตนเอง

4. เกี่ยวกับการทำงานพิเศษ

ในฐานะผู้ฝึกงานด้านเทคนิคแล้ว ห้ามทำงานพิเศษ

สถานะการพำนักของทุกคนคือ 「การปฏิบัติงานด้านเทคนิค 1 号口」 และ 「การปฏิบัติงานด้านเทคนิค 2 号口」

ซึ่งเป็นผู้ฝึกงานด้านเทคนิค ซึ่งจะถือเป็นการผิดกฎหมายถ้าได้รับรายได้จากที่อื่น ซึ่งแน่นอนว่าตัวผู้ฝึกงานเองจะได้รับโทษ

แต่ไม่เพียงเท่านั้นทางบริษัทกับสหกรณ์ก็จะถูกลงโทษด้วย ! และผู้ปฏิบัติงานจะโดนส่งกลับประเทศทันที

5.เกี่ยวกับแผ่นดินไหว

เป็นที่รู้กันดีว่าประเทศญี่ปุ่นมีแผ่นดินไหวบ่อยครั้ง

ถ้าเกิดแผ่นดินไหวขึ้น รู้ไหมครับว่าต้องทำอะไร และสามารถปฏิบัติเพื่อป้องกันตัวเองได้หรือไม่

กรุณาศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการรับมือแผ่นดินไหวที่ถูกต้องจากเอกสารเกี่ยวกับเรื่องแผ่นดินไหว

(หนังสือเกี่ยวกับอบรมความเป็นอยู่,คู่มือการป้องกันภัยพิบัติของกรมการจัดการภัยพิบัติ(http://www.fdma.go.jp/bousai_manual/index.html) และอื่นๆ)

6.อื่นๆ

ต้องรักษากฎหมายญี่ปุ่น กฎระเบียบของบริษัทและหอพัก

ไม่เกี่ยวข้องเป็นคนญี่ปุ่นหรือคนต่างชาติ อาชญากรจะถูกลงโทษ และประวัติของอาชญากรถูกบันทึกไว้ตลอดชีวิต

- ห้ามพักแรมนอกหอพักโดยไม่ได้รับอนุญาต

ต้องขออนุญาตตามระเบียบบริษัทและสหกรณ์ก่อนเสมอ

(มีบางกรณีที่ทางบริษัทไม่อนุญาต

ขอให้ปฏิบัติตามคำสั่งของบริษัทอย่างเคร่งครัด)

เป็นกฎเพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนอยู่อาศัยที่ญี่ปุ่นโดยสวัสดิภาพ

ขอให้รักษากฎอย่างเคร่งครัด เพื่อไม่เกิดเหตุการณ์สูญเสียจากการสนุกเพียงชั่วครั้งชั่วคราว

การลักขโมย• การนั่งพาหนะโดยไม่จ่ายค่าโดยสาร•

การเอาจักรยานที่คนอื่นทิ้งไว้ที่ทิ้งขยะมาใช้ ถือเป็นอาชญากรรม !

เป็นเรื่องที่น่าเสียดายที่มีเหตุการณ์กลุ่มคนร้ายที่เป็นชาวต่างชาติมาหลอกหลวงและชักชวนผู้ปฏิบัติงานเข้าร่วมการก่ออา

ชญากรรม อย่าหลงเชื่อคำหวานล่อมเชยชวนจากผู้อื่น แม้จะเป็นคนชาติเดียวกันก็ตาม

เรื่องที่ฟังดูหวานหู

มักจะมีหลุมพรางอยู่ในนั้นอยู่เสมอ

ขอให้ระมัดระวังป้องกันไม่ให้ตนเองหลงเชื่อคำพูดเหล่านั้นเป็นอันขาด

ห้ามให้พาสปอร์ตและบัตรไฉริวการ์ดกับใครก็ตาม ยกเว้นสหกรณ์และบริษัท

ทั้งนี้ต.ม.จะไม่มียุบายการขอพาสปอร์ตโดยตรงกับผู้ฝึกงาน

พาสปอร์ตและบัตรไฉริวการ์ดของคุณกำลังถูกจ้องจะขโมยอยู่!

ขอให้ระมัดระวังกันด้วยนะครับ!