

# 致各位技能实习生

进入十二月，天气变得越来越冷了。  
技能实习生们，你们好吗？

最近，感染新型冠状病毒的人数有所减少，但日本确认了一种新的奥密克戎毒株。请采取一切可能的预防对策和措施迎接新的一年，为此请注意个人的身体健康管理。

此外，在长假期间，宿舍内也存在大量浪费电的情况。  
请尽量省电，出门之后不要保持空调暖气开放。

请确认并牢记以下的年末年初的注意事项。

## 记

### 1. 关于预防感染新冠肺炎

- 一定好戴好口罩，避免和不戴口罩的人说话。
- 人和人之间保持一米以上的距离。
- 不要进行多人数和长时间的餐饮聚会。
- 暂时不在房间里的时候注意开窗，尽管现在有点冷也要时常通风换气。

[https://www.otit.go.jp/CoV2\\_jisshu\\_kansen/](https://www.otit.go.jp/CoV2_jisshu_kansen/) 具体信息大家可以通过这个网站了解。

### 2. 关于交通事故

注意一定要遵守日本的交通规则，不要遇上交通事故。

万一发生了事故・・・

请随时随身和在留卡一起携带联络卡，如发生了不可预测的事情，要做到沉着冷静地和组合或驻在员联系。

另外，要遵守自行车的交通规则。遵守规则=保护自己。

### 3. 关于打工

**实习生禁止打工・干副业！**

实习生的在留资格第一年“技能实习1号口”，第二，三年是“技能实习2号口”。

在其他企业，店铺获取报酬的行为就是就劳活动，不仅本人，公司和组合也是**惩罚的对象**！进行实习以外的就劳活动也有被强制遣返的可能。

## 5. 关于地震

日本被称为地震很多的国家。如果发生了地震，大家知道该怎么办吗？能够采取措施保护好自己吗？请阅读有关地震的资料（生活指导书，日本消防厅的防灾指南（[https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/index.html](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html) 等）），从平时就开始掌握正确的知识。

## 6. 其他

请一定遵守公司的规则，宿舍规则和日本的法令。

不论是日本人还是外国人，只要犯罪，一律受罚。一旦被贴上犯罪者的标签就无法抹去。

- 禁止擅自外出住宿。请遵守公司·组合的规则获得外出许可。  
（会有不能获得许可的情况。请遵从指示。）
- 生活指导员将不经通知前往宿舍检查。如果存在问题会和组合联络。如果交给入国管理局的资料里表明你有生活态度问题，签证的更新会变得困难。

这些都是为了大家能在日本安全生活而制定的规则！不要因为一时的享乐和兴趣而做出可能断送自己的一生的行为，大家一定遵守规则！

**偷窃，逃票和擅自骑别人不要的自行车都是犯罪！是绝对禁止的！**

令人遗憾的是，有些外国人组织的犯罪团体将实习生作为目标，把实习生卷入犯罪事件当中，并且这样的案件还在逐年增加。即便是同胞，也千万不要受甜言蜜语的蛊惑！甜言蜜语中必定包含着陷阱！请大家一定注意自身的人生安全！

**也不要将你的护照、在留卡等相关证件交给接收组合或者企业以外的任何人！日本入管局是不会直接要你们的护照等相关证件的！记住：有很多犯罪分子正在盯着你们的护照、在留卡，希望你们能将自己的护照等相关资料放好，不要被人随便拿走！**

以 上