

Мэргэжлийн ур чадвар дээшлүүлэгч нарт

Хавар ирж, үзэсгэлэнт цэцэгс дэлгэрэх улирал болжээ.

Мэргэжил дээшлүүлэгч та бүхэн сайн сууцгааж байна уу.

Энэ улирал мөн температурын эрс өөрчлөлтэй тул өглөө агаарын температур өглөө, оройдоо бага байх боловч өдөртөө зун шиг халуун болдог. Мөн цаг агаараас шалтгаалан хүйтэн өдрүүд ч гэсэн үргэлжилдэг. Тийм болохоор өвдөхгүй байж эрүүл мэндэдээ анхаарах хэрэгтэй.

Удахгүй алтан долоо хонгийн амралт ойртох тусам таны амьдрлын хэв маяг, үйлдэл хөдлөл зөв эсэхийг дахин нэг шалгана уу.

Хэнч харсанч багачууддаа үлгэр жишээ болж чадна гэж бахаралтайгаар хэлж чадахуу

Бүгдээрээ Япон улсад эх орныхоо төлөөлөн ирж байгаа гэдгээрээ бахархаж амьдрах хэрэв та хууль дүрмийг зөрчвөл япон улс таны эх орны талаар таагүй сэтгэгдэл төрнө.зөвхөн нэг хүний болчимгүй байдлаас болж улс орныг тань муухай харагдуулж, таагүй сэтгэгдэл төрүүлнэ. Улс орныхоо төлөөлөл гэсэн ухамсартай байж, үйлдэл хөдлөлдөө анхаарах хэрэгтэй.

Таньд өдөр болгож тусалж байгаа хүмүүсээс урваж болохгүй.Итгэл алдсан л бол буцаах боломжгүй тул маш болгоомжтой хандаж, үйл хөдлөл хийнэүү.

1. Шинэ төрлийн корона вирус халдвараас урьдчилан сэргийлэх талаар

- Маск зүүх, амны хаалт хэрэглээгүй хүмүүстэй ярихаас зайлсхийх
- Хүмүүсийн хооронд 1 м ба түүнээс дээш зайтай байж , аюулгүй байдлаа хангах
- Олон тооны хүмүүс эсвэл удаан хугацаагаар идэж, уухаас зайлсхийх
- Хэрэглэхгүй байгаа өрөөний цонхоо өргөн онгойлгох гэх мэтчилэн хүйтэн орчинд ч гэсэн агааржуулах хэрэгтэй

https://www.otit.go.jp/CoV2_jissyu_kansen/ -ээр орж шалгана уу.

2. Өвчний тухай

Хэрэв та өвдвөл ...

- Ур чадварын дадлагжигчийн удирдагч Ахуй амьдралын зөвлөгч рүүгээ өвчнийхөө шинж тэмдгээ хэлэх
- Хэрэв та эмнэлэгт хандах шаардлагатай бол Ур чадварын дадлагжигчийн удирдагч,, ахуй амьдрал зөвлөгчтэйгээ ярилцах

(Байнгын эмнэлгүүд бямба, ням, амралтын өдрүүдэд эмнэлгэ ажиллахгүй тул амралтын өдрүүдэд эмнэлгийн үйлчилгээ үзүүлэх боломжтой эмнэлэгт хандах хэрэгтэй.)

3. Зам тээврийн ослын тухай.

Япон улсын замын хөдөлгөөний дүрмийг чандлан баримталж, зам тээврийн осолд орохгүй байхын тулд анхаарал болгоомжтой байцгааяа.

Хэрвээ ямар нэг осол болвол ...

Холбоо барих карт болон түр оршин суух картаа үргэлж биедээ авч явж, төсөөлж байгаагүй нөхцөлд байдалд орсон ч гэсэн тайвширч байгаад нийгэмлэг болон хариуцсан төлөөлөгчтэй

заавал холбоо бариарай.

Мөн унадаг дугуйны замын хөдөлгөөний дүрмийг сайн баримтлаарай. Замын хөдөлгөөний дүрмийг сайн баримтлана гэдэг нь =Өөрийн биеийг хамгаална гэсэн үг.

4. Газар хөдлөлтийн тухай.

Япон улс газар хөдлөлт ихтэй улс гэгддэг. Хэрвээ газар хөдлөлт болвол, юу хийх, ямар арга хэмжээ авах вэ, та бүхэн мэдэж байгаа юу. Мөн өөрийгөө хамгаалах үйл хөдөлгөөн хийж чадахуу. Газар хөдлөлттэй холбоотой материал (ахуй амьдралын заавар зөвлөгөөний сурах бичиг болон галын хэрэг эрхлэх газрын гэнэтийн аюулаас урьдчилан сэргийлэх гарын авлага (https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.htmlзэрэг)-ыг үзэж, зөв мэдлэгтэй болцгооё.

5. Цагийн ажлын тухай.

Мэргэжил дээшлүүлэгч хүн цагийн ажил болон давхар ажил хийх хориотой байдаг !

Түр хугацаагаар оршин суух зөвшөөрлийн 1 дэхь жил нь “ Мэргэжил дээшлүүлэх 1 хөтөлбөр ” 2,3 дахь жил нь “Мэргэжил дээшлүүлэх 2 хөтөлбөр” юм.

Өөр аж ахуй нэгж, өөр газраас цалин хөлс авах нь өөр ажил хөдөлмөр эрхэлсэнд тооцогдох учир тухайн хүн болон компани нийгэмлэг ч гэсэн шийтгэл хүлээх болно. Мөн мэргэжил дээшлүүлэгч нь хууль бус үйл ажиллагаа хийсэнд тооцогдож нутаг буцаах хүртэл арга хэмжээ авна.

6. Бусад зүйл

Компани дүрэм, дотуур байрны дүрэм журам, Япон улсын хууль дүрмийг заавал мөрдөцгөө.

• Ахуй амьдралын зөвлөгч дотуур байранд шалгалтаар Хэрэв танд ямар нэгэн асуудал гарвал нийгмэгрүүгээ холбоо барих хэрэгтэй. Хэрэв та цагаачлалын баримт бичигт амьдралын хэв маягийн асуудалтай гэж бичвэл ВИЗА шинэчлэхэд хэцүү байх болно.

Гэмт хэрэг үйлдсэн л бол Япон хүн, гадаад хүн нь хамаагүй ял шийтгэл хүлээх болно. Гэмт хэрэгтний нэр шошго бол нэг удаа л хадагдвал яаж ч байсан хуулагдахгүй зүйл шүү.

• Хий дэмий гадуур хонохыг хориглоно. Компани нийгэмлэгийн дүрмийг баримталж зөвшөөрөл авцгаая.

(Зөвшөөрөл өгөхгүй тохиолдол ч байна. Заавар зөвлөгөөгөө дагацгаая.)

Та бүхнийг Япон улсад байх хугацаанд аюулгүй амар амгалан байлгах үүднээс гаргасан дүрэм журам юм шүү. ! Нэг удаагийн наргиан цэнгэлээсээ болж өөрийн хувь тавилан амьдралаа үрэн таран хийх үйлдлийг гаргахгүйн тулд заавал дүрэм журмаа баримталъя.

Хулгай хийх, галт тэргэнд туулайчлах, гадаанаас олсон дугуй унах нь гэмт хэрэг юм шүү. ! Зөвшөөрөгдөхгүй !.

Харамсалтай хэдий ч гадаадын гэмт хэргийн бүлэглэлүүд мэргэжил дээшлүүлэгч нарыг гэмт хэргийн байгаа болгож , гэмт хэрэгт уруу татах явдал ихсэж байна. Нэг нутгийн чинь хүн байсан ч гэсэн амар хялбар яриа, урилганд нь уруу татагдаж болохгүй. Амар хялбар яриа урилганы цаана унах нүх байгаа шүү. Өөрөө, өөрийнхөө амь насыг хамгаалаарай.

Гадаад паспорт, түр оршин суух үнэмлэхээ Нийгэмлэг , компаниас өөр газар огтхон ч өгч болохгүй. Цагаачлалын албанаас шууд хурааж авахгүй . Чиний гадаад паспорт, түр оршин суух үнэмлэхийг буруу зүйлд ашиглах гээд анаж байна. Анхаарал болгоомжтой байгаарай. !