

# Gửi đến các bạn thực tập sinh

Mùa xuân, mùa của trăm hoa xinh đẹp đua nở.

Các bạn thực tập sinh thân mến, mọi người có khỏe không?

Mùa này cũng là mùa có sự thay đổi nhiệt độ mạnh mẽ. Sáng sớm nhiệt độ thấp, ban ngày cũng có khi nhiệt độ tăng cao như mùa hè. Tùy theo thời tiết cũng có ngày vẫn lạnh. Để luôn khỏe mạnh thì hãy tự mình quản lý bản thân.

Vào thời điểm chào đón tuần lễ vàng. Hãy xem lại cuộc sống và hành động của mọi người đã thực sự trong sạch và đúng đắn hay chưa. Bất kể ai nhìn thấy hoặc bị hỏi có thể tự hào trả lời rằng (tôi là hình mẫu của những người đi sau) hay không? Hãy sống với niềm tự hào rằng mỗi người các bạn đến Nhật với tư cách là đại diện cho đất nước của mình.

Nếu các bạn vi phạm luật lệ thì ấn tượng của người Nhật đối với đất nước của bạn sẽ xấu đi. Vì hành động vô ý thức của mỗi người mà làm cho ấn tượng về đất nước xấu đi.

Nhất định hãy đảm bảo hành động với ý thức và niềm tự hào như là người đại diện cho đất nước mình.

Đừng phản bội những người đang giúp đỡ mình, niềm tin một khi mất đi thì không thể lấy lại, rất mong các bạn chú ý hành động.

記

## 1. Về phòng tránh lây nhiễm corona thể mới

- Đeo khẩu trang, tránh nói chuyện với người không đeo khẩu trang.
- Đảm bảo khoảng cách trên 1m với người khác
- Dừng lại việc tập chung đông người và thời gian ăn uống kéo dài
- Mở to cửa sổ của phòng không sử dụng, dù lạnh nhưng hãy thay đổi bầu không khí.

[https://otit.go.jp/CoV2\\_jissyu\\_kanen/](https://otit.go.jp/CoV2_jissyu_kanen/) → Đồng thời hãy xác nhận ở đây.

## 2. Về bệnh tật

Nếu bị bệnh....

- Hãy truyền đạt tình trạng bệnh cho người hướng dẫn đời sống
- Trường hợp cần thiết phải đi bệnh viện hãy nói chuyện với người hướng dẫn đời sống

(Cuối tuần, ngày nghỉ, bình thường bệnh viện sẽ không nhận khám bệnh, mà phải đi bệnh viện có thể khám bệnh vào ngày nghỉ.)

## 3. Về tai nạn giao thông

Nghiêm túc tuân thủ luật giao thông của Nhật cùng chú ý để không gặp tai nạn giao thông.

**Trái lại nếu xảy ra tai nạn....**

Luôn mang theo thẻ liên lạc, thẻ ngoại kiều, khi gặp việc bất chắc phải bình tĩnh và cố gắng để có thể liên hệ với nghiệp đoàn hoặc nhân viên thường trực.

Thêm nữa, hãy tuân thủ luật lệ giao thông cho xe đạp, tuân thủ luật lệ = bảo vệ bản thân

## 4. Về động đất

Nhật Bản được cho là quốc gia có động đất nhiều, Nếu xảy ra động đất thì ứng phó thế nào? Mọi người có biết không? Có thể hành động bảo vệ bản thân không? Xem tài liệu liên quan đến động đất (Sách hướng dẫn đời sống), hướng dẫn phòng cháy của cục phòng cháy chữa cháy

([http : //www.fdma.go.jp/bousai\\_manual/index.html](http://www.fdma.go.jp/bousai_manual/index.html)) ..và học hỏi cách nhận thức đúng.

## **5. Về việc làm thêm**

Thực tập sinh thì bị cấm làm thêm công việc bên ngoài

Có tư cách lưu trú nhưng mà thực tập sinh thì là (thực tập kĩ năng số 1) (thực tập kĩ năng số 2)  
.Nhận thù lao từ các văn phòng, cửa hàng khác là việc làm mà không chỉ bản thân mà công ty và nghiệp đoàn cũng là đối tượng chịu phạt.

Hơn nữa hoạt động ngoài công việc thực tập,thì phải về nước.

## **6. khác**

Hãy tuân theo quy định của công ty ,quy định của kí túc,luật lệ của Nhật Bản.

Tội phạm phạm không kể người Nhật hay người nước ngoài đều bị trừng phạt.

Một khi đã gắn nhãn tội phạm thì không thể bị xóa.

• Cấm việc ngủ lại bên ngoài mà không xin phép.Hãy xin phép theo quy định của công ty và nghiệp đoàn.

(Cũng có trường hợp không nhận được sự cho phép,hãy làm theo chỉ thị đó)

• Người hướng dẫn đời sống sẽ bất ngờ đi kiểm tra kí túc.Trong trường hợp có vấn đề sẽ liên lạc với nghiệp đoàn.Trong hồ sơ trình cục xuất nhập cảnh nếu ghi là có vấn đề ,thái độ trong sinh hoạt thì việc xin tư cách lưu trú sẽ trở lên khó khăn.

Đây là những luật lệ để mọi người sống an toàn ở nhật.Hãy tuân luật lệ để không đánh mất cuộc đời vì 1 giây phút vui vẻ hay thích thú.

**Việc trộm cắp vật, đá tàu,nhặt xe đạp là tội phạm,không thể tha thứ.**

Thật không may các tổ chức tội phạm của Thái Lan ngày càng tham gia vào các việc phạm pháp nhắm vào thực tập sinh.Đừng tin những lời mời ngọt ngào ngay cả đồng hương.Luôn có những cạm bẫy trong những câu chuyện ngọt ngào.Hãy tự bảo vệ mình.

**Cấm đưa hộ chiếu và thẻ ngoại kiều cho ai ngoài công ty và nghiệp đoàn.Không thể có việc yêu cầu nộp trực tiếp từ cục xuất nhập cảnh.Mục tiêu được nhắm đến là thẻ ngoại kiều và hộ chiếu của bạn.Hãy chú ý điều đó.**