

## 至各位技能实习生

春意正浓，又到了百花争艳的季节。

各位技能实习生生活还顺利吗？

春季也是气温变化比较大的季节。早晚温度低，正午温度则会升高。另外还会有乍暖还寒的时候。请大家注意自己的身体，不要生病。

我们即将迎来黄金周，请大家再一次确认自己的生活和行动是否是正确的。

无论面对任何人，大家可以挺起胸膛说「我是后辈的榜样」吗？

请大家带着自己是作为祖国代表来到日本的自豪感生活。

如果你一个人违反了规定，日本人将会对你的祖国产生不好的印象。

只是个人的无心为之却会给祖国严重的影响。

所以请务必保有自己是祖国代表的意识管理好自己的行动。

请不要背叛日常照顾自己的人。信用一旦失去了将无法再重新获得。请大家谨慎行事。

### 1、关于新冠疫情的防护

- 佩戴口罩，尽量避免跟没有佩戴口罩的人交谈。
- 保证人与人的距离在 1 米以上。
- 请避免多人长时间的饮食。
- 不使用的房间请保持开窗换气。天气寒冷也请保证换气。

请参考此网页 [https://www.otit.go.jp/CoV2\\_jisshu\\_kansen/](https://www.otit.go.jp/CoV2_jisshu_kansen/)

### 2、关于疾病

不幸感染了疾病时

- 向生活指导员描述疾病症状。
- 如有需要去医院，也请与生活指导员商量。

（周六日和节假日很多医院不营业。需要去休息日也营业的医院）

### 3、关于交通事故

请务必严格遵守日本的交通规则，以免发生交通事故。

万一发生交通事故时

- 请将联络卡与在留卡放在一起，随身携带，如果发生任何不幸，请冷静地与组合或驻在员联系。
- 另外，请遵守自行车的交通规则。遵守规则就等同于保护自己。

### 4、关于地震

日本是一个地震多发的国家。如果发生地震该怎么办，大家知道吗？大家能都保护自己吗？

请大家多关注关于地震的资料（生活指导的教科书、消防局的防灾守则（[http://www.fdma.go.jp/bousai\\_manual/index.html](http://www.fdma.go.jp/bousai_manual/index.html)）等等），学习正确的防灾知识。

### 5、关于打工

实习生是禁止**兼职和打工**的！

各位的在留资格是实习生的「技能实习1号口」和「技能实习2号口」。

如果在别的公司或店铺从事可获得报酬的工作，实习生本人和公司，组合都会受到**处罚**！

另外，实习生本人将会被遣送回国。

### 6、其他

请大家务必遵守公司的规则，宿舍的规则和日本的法律。

犯罪者无论是日本人还是外国人都必将受到处罚。一旦被贴上了犯罪者的标签，将无法再摘下来。

- 禁止无故在外过夜。请按照公司和组合的规则获得许可。  
（也可能不许可。请按照指示行事）
- 生活指导员会随时随机检查宿舍。发现问题将会向组合汇报。如果在向入管局提交的资料中有关于生活态度问题的记录，将会影响大家签证的更新。  
这是为了大家可以安全的在日本生活的规则。请不要为了一时之快而白白的浪费了人生。

## **盗窃·逃票乘车·捡自行车均为犯罪！是决不允许的！**

非常遗憾的是，最近泰国人犯罪组织将实习生作为目标卷入犯罪的事件越来越多。即使是本国同胞也不要轻易被甜言蜜语所蒙蔽！甜言蜜语均为陷阱！请务必保护好自己！

护照，在留卡请务必不要交给除组合，公司以外的人！  
入管局绝不会要求将护照和在留卡直接上交！这种要求  
均为以你的护照和在留卡为目标的诈骗！请务必注意！