

# GỬ CÁC BẠN THỰC TẬP SINH KỸ NĂNG

Đã bắt đầu tháng chạp(tháng 12),cái lạnh cũng trở nên khắc nghiệt hơn.

Các bạn thực tập sinh, các bạn có khỏe không?

Mùa đông này ngoài bệnh cúm như hàng năm, dịch corona cũng đã bùng phát. Để chào đón năm mới các bạn phải trang bị cho mình sức khỏe phòng bệnh và phải chú ý tự quản lý sức khỏe của mình.

Bên cạnh đó khi vào kỳ nghỉ dài thì việc sử dụng điện năng lãng phí ở ký túc cũng diễn cần sử dụng tiết kiệm, lưu ý tắt hết công tắc điện trước khi đi ra ngoài.

Trước khi bước vào kỳ nghỉ dài cuối năm các bạn phải chú ý các điều dưới đây.

## Nội dung

### 1. Phòng chống đại dịch corona

- Đeo khẩu trang, tránh xa những người không đeo khẩu trang
- Đảm bảo khoảng cách an toàn (trên 1m ) với người khác
- Không đến những nơi đông người, hoặc ăn uống tại các hàng quán trong thời gian dài
- Mở cửa sổ cho thoáng khí, đặc biệt với các phòng không hay dùng. Dù thời tiết đang trở lạnh nhưng các bạn hãy cố gắng thường xuyên mở cửa để hoán khí trong nhà nhé.

Các bạn có thể tham khảo cách phòng dịch corona theo link dưới đây

[https://www.otit.go.jp/CoV2\\_jissyu\\_kansen/](https://www.otit.go.jp/CoV2_jissyu_kansen/)

### 2. Bệnh tật

Cách phòng tránh các bệnh về cảm lạnh, cúm, cúm theo mùa.

- Khi ra ngoài về hoặc trước khi ăn phải rửa tay bằng xà phòng và súc miệng.
- Cùng hoạt động theo nhịp sống hàng ngày (Không thức khuya)
- Chú ý cân bằng dinh dưỡng.

### 3. Tai nạn giao thông

Cần lưu ý tuân thủ luật giao thông ở Nhật để không xảy ra tai nạn.

Nếu không may xảy ra tai nạn thì cần chú ý sau:

Hãy luôn mang theo thẻ liên lạc, thẻ cư trú, điện thoại di động, khi xảy ra việc bất trắc cần bình tĩnh và liên hệ với người phụ trách đại diện của nghiệp đoàn.

Ngoài ra cần tuyệt đối tuân thủ luật giao thông. Tuân thủ luật = Tự bảo vệ chính mình.

#### **4.Làm thêm**

Thực tập sinh không được làm アルバイト・làm bán thời gian !

Tư cách lưu trú của năm thứ 1 là 「TTS kỹ năng số 1」 năm thứ 2, 3 là 「TTS kỹ năng số 2」 .

Khi phát hiện thấy TTS làm việc ở địa điểm khác hoặc cửa hàng có nhận lương thì công ty, nghiệp đoàn sẽ có hình phạt đưa ra ! Ngoài ra TTS có các hoạt động bên ngoài sẽ bọc phải về nước.

#### **5.Động đất**

Ở Nhật là một nước có nhiều động đất.Khi xảy ra động đất thì các bạn có biết các bạn sẽ phải làm gì không ? Các bạn có tuân thủ hành động để bảo vệ mình? Các bạn hãy xem tham khảo các tài liệu về động đất (Sách chỉ đạo hoạt động、マニュアル Phòng chống thiên tai của cơ quan phòng chống thảm họa và cháy... ([https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/index.html](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html)) )Hãy tự mình trang bị những kiến thức cơ bản hàng ngày!

#### **6.Nội dung khác**

Tuật đối tuân thủ quy định của công ty tiếp nhận, quy định của ký túc, pháp luật của Nhật Bản

Khi phạm tội bất kể người Nhật hay người nước ngoài đều sẽ bị trừng phạt.Việc phạm tội sẽ được lưu lại và không thể xóa bỏ được.

**Trộm Cắp•Lừa Gạt•Lấy Cắp Xe là phạm tội !**

**Không thể tha thứ !**

Thật lấy làm đáng tiếc nhưng số lượng TTS người nước ngoài phạm pháp đang vượt quá tiêu chuẩn và càng ngày càng tăng .Không nghe theo lời dụ dỗ của những người xấu cùng quê ! Những câu chuyện ngọt ngào thường kèm theo chạm bẫy ! Hãy tự mình bảo vệ bản thân mình !

Hộ chiếu,thẻ ngoại kiều tuyệt đối không được đưa cho ai mượn trừ nghiệp đoàn và công ty tiếp nhận ! Cục quản lý Xuất Nhập Cảnh cũng không yêu cầu nộp trực tiếp ! Cần chú ý giữa cẩn thận hộ chiếu và thẻ ngoại kiều của mình !

Trân trọng