2021 年 4 月
GTS 協同組合

技能実習生の皆さんへ
အလုပ်သင်သင်တန်းများအားလုံးသို့

နွေဦးရာသီရောက်လာပြီဖြစ်၍ လှပသောပန်းများပွင့်၍ ဂုဏ်ယူဖွယ်တင့်တယ်သော ရာသီဖြစ်လာပါပြီ။သင်တန်းသားများကျန်းမာကြပါသလား။

ဒီရာသီကအပူချိန်အပြောင်းအလဲများသောရာသီဥတုလည်းဖြစ်ပါတယ်။မနက်အေး၍နေ့လည်ကနွေအတိုင်းပူပြင်းလာတတ်ပါတယ်။

နောက်ပြီးမိုးလေဝသအခြေနေနှင့်လိုက်၍အေးသောနေ့လည်းရှိပါတယ်။ခန္ဓာကိုယ်ကိုဂရုစိုက်၍ကိုယ့်ကိုကိုယ်တာဝန်ယူထိန်းသိမ်းဂရုစိုက်ကြပါ။

Goldenweekကိုရောက်ရှိလာမဲ့အချိန်တွင်အားလုံးကလူနေမှုစနစ်၊အပြုအမူကမှန်ကန်ရဲ့လားပြန်စဉ်းစားသုံးသပ်ကြည့်ပါ။

ဘယ်သူကပဲတွေ့တွေ့ ဘယ်သူကပဲမေးမေး ရင်ကော့ခေါင်းမော့၍ ဂျူနီယာရဲ့ နမူနာကောင်းဖြစ်တယ်လို့ဖြေနိုင်ပါသလား။အယောက်စီတိုင်းကကိုယ့်တိုင်းပြည်ရဲ့ကိုယ်စားပြုအဖြစ်ဂျပန်မှာရှိနေခြင်းကိုဂုဏ်ယူစရာအဖြစ်ပြုမူနေထိုင်ကြပါ။သင်ကစည်းကမ်းမလိုက်နာလျှင်ဂျပန်လူမျိုးများကသင့်တိုင်းပြည်အပေါ်အထင်သေးပါမည်။တယောက်ထဲမကောင်းတာဆိုပေမဲ့တိုင်းပြည်အပေါ်ပါမကောင်းဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။မပျက်မကွက်တိုင်းပြည်ကိုယ်စားပြုနေတယ်ဆိုတဲ့အသိစိတ်နဲ့ပြုမူပြောဆိုပါ။ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများကိုယ့်မိတ်ဆွေများကိုသစ္စာမဲ့သင့်ပါ။ယုံကြည်မှုကတခါပျက်ရင်ပြန်မရနိုင်ပါဘူး။အကြိမ်ကြိမ်အထပ်ထပ်ပြန်လည်စဉ်းစား၍ ပြုမူပြောဆိုပါ။

1. ကိုရိုနာပြန့်ပွားမှုကာကွယ်တားဆီးရေးနှင့်ပတ်သတ်ပြီး

・မက်စ်တပ်ဆင်ပါ။မက်စ်မတပ်ပဲ စကားပြောဆိုခြင်းကိုရှောင်ရှားပါ။

・လူအချင်းချင်းရှိသင့်တဲ့အကွာအဝေး ကိုသမီတာအထက် ထားလိုက်နာပါ။

・လူအများနှင့်ကြာမြင့်စွာ စားသောက်ပြောဆိုခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

・မသုံးသည့်အခန်းကိုတံခါးဖွင့်ထားခြင်းစသည်တို့ကိုပြုလုပ်၍ရာသီဉတုအေးလျှင်တောင်မှ

လေဝင်လေထွက်ကိုကောင်းအောင်ထိန်းသိမ်းပါ။

https://www.otit.go.jp/CoV2_jissyu_kansen/ ←ဒီလင်ခ့်ကို တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးအသုံးပြုပါ။

2. နေထိုင်မကောင်းဖြစ်လျှင်

နေထိုင်မကောင်းဖြစ်လာလျှင်・・・

・လူနေမှုစနစ်သင်ကြားသူဆီ အခြေအနေကို ပြောဆိုဆွေးနွေးပါ။

・ဆေးရုံသွားရန်လိုအပ်လျှင်လည်း လူနေမှုစနစ်သင်ကြားသူဆီ ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးပါ။

(စနေတနင်္ဂနွေသည် ပုံမှန်နေ့လို စမ်းသပ်ကုသပေးခြင်းမရနိုင်ပါ။ပိတ်ရက်တွင်ဖွင့်သည့် ဆေးရုံဆေးခန်းကို သွားရပါမည်။)

3. ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်လျှင်

ဂျပန်လမ်းစည်းကမ်းကို တင်းကြပ်စွာ လိုက်နာ၍ ယာဉ်မတော်တဆမဖြစ်အောင် ဂရုစိုက်ပါ။

အကယ်၍ ယာဉ်မတော်တဆဖြစ်လျှင်・・・

・အမြဲ နိုင်ငံခြားသားကဒ်ကိုသယ်ဆောင်၍ မမျှော်လင့်ပဲ တစုံတခုဖြစ်ပွားလျှင်လည်း စိတ်ငြိမ်ငြိမ်ထား၍ အဖွဲ့အစည်းထံ၊ဂျပန်ရှိ တာဝန်ခံထံဆက်သွယ်ပါ။

・နောက်ထပ်စက်ဘီး၏ ယာဉ်စည်းကမ်းကိုလိုက်နာပါ။ စည်းကမ်းကိုလိုက်နာခြင်းသည် မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

4. လျှောင်နှင့်ပတ်သတ်၍

ဂျပန်နိုင်ငံသည်လျှောင်များသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။လျှောင်လှုပ်လျှင်မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်ကို နားလည်ပါသလား။ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ကာကွယ်နိုင်ပါမည်လား။(လူနေမှုစနစ်သင်ရိုးစာအုပ်၊မီးသတ်ရုံးရဲ့သဘာဝဘေးရန်ကာကွယ်ခြင်းစာအုပ် (http://www.fdma.go.jp/bousai_manual/index.html) စသည်တို့ကို) ဖတ်၍ ပုံမှန်နေ့စဉ်ကနေဗဟုသုတ၊အတွေ့အကြုံကို လေ့လာမှတ်သားပါ။

5. အချိန်ပိုင်းအလုပ်နှင့်ပတ်သတ်၍

သင်တန်းသားများသည် အချိန်ပိုင်းအလုပ်၊အပြင်အလုပ်များ ခွင့်ပြုခြင်းမခံရပါ။

ဗီဇာအမျိုးအစားတွင်လည်း သင်တန်းသားများသည် သင်တန်းသားအမှတ်စဉ် ၁နှင့်၂ ဟုခွဲခြားထားသည်။

အခြားအလုပ်နေရာ၊ဆိုင်များတွင်အလုပ်လုပ်လျှင်ကာယကံရှင်သာမကအလုပ်ခေါ်သည့်ကုမ္ပဏီ၊ အဖွဲ့အစည်းပါပြစ်မှုမြောက်သည်။ သင်တန်းသားနှင့်မသက်ဆိုင်သောလှုပ်ရှားမှုအဖြစ် တိုင်းပြည်သို့ပြန်ပို့ခြင်းခံရမည်။

6. အခြားကိစ္စများ

ကုမ္ပဏီရဲ့စည်းကမ်း၊အဆောင်စည်းကမ်း၊ဂျပန်ဥပဒေကိုလိုက်နာပါ။ပြစ်မှုကျူးလွန်လျှင်ဂျပန်လူမျိုး၊နိုင်ငံခြားသားမခွဲခြားပဲအပြစ်ပေးခံရမည်။အပြစ်ကျူးလွန်သူဟုတံဆိပ်ကပ်ခံရလျှင် ပြန်ခွာရန်မဖြစ်နိုင်ပါ။

မပြောမဆိုအပြင်ညအိပ်ထွက်ခြင်းကိုခွင့်မပြုပါ။ကုမ္ပဏီ၊အဖွဲ့အစည်းရဲ့စည်းကမ်းကိုလိုက်နာ၍ခွင့်ပြုချက်ကိုယူပါ။(ခွင့်မပြုခြင်းများလည်းရှိသည်၊ညွှန်ကြားချက်ကိုလိုက်နာပါ။)

・လူနေမှုစနစ်သင်ကြားသူကရုတ်တရက်အဆောင်ကိုစစ်ဆေးပါမည်။ ပြဿနာဖြစ်ပွားခဲ့လျှင်အဖွဲ့အစည်းကိုပါဆက်သွယ်ရပါမည်။လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးရုံးသို့လူနေမှုပြဿနာစာတင်ရလျှင်ဗီဇာရရန်ခက်ခဲခြင်းများရှိသည်။အားလုံးကအေးချမ်းစွာဂျပန်တွင်နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက်စည်းကမ်းများဖြစ်သည်။ခဏတဖြုတ်အပျော်၊စိတ်ဝါသနာကြောင့်ဘဝကိုပါထိခိုက်စေသည့်အဖြစ်ဆိုးများမဖြစ်အောင် စည်းကမ်းကို မဖြစ်မနေ လိုက်နာပါ။

အလစ်သုတ်ခြင်း၊ဆေးသုံးခြင်း၊သူများစက်ဘီးယူစီးခြင်းစသည်တို့မှာပြစ်မှုဖြစ်သည်။ခွင့်မလွှတ်ပါ！။

ဝမ်းနည်းစွာဖြင့်ထိုင်းလူမျိုးလူဆိုးအဖွဲ့အစည်းများသည်သင်တန်းသားများကိုပစ်မှတ်ထား၍ပြစ်မှုတွင်ပါဝင်စေခြင်းကတိုးပွားလာနေသည်။နိုင်ငံတူသူချင်းလည်းအပြောချိုချိုတွင်နားမယောင်သင့်ပါ။စကားလှလှများနောက်တွင် ချောက်ကျမည့်အန္တရာယ်ရှိနေတတ်ပါသည်။ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။

ပတ်စပို့နိုင်ငံခြားသားကဒ်သည်အဖွဲ့အစည်း၊ကုမ္ပဏီကလွဲ၍ပေးအပ်ခြင်းမပြုရန်၊လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးရုံးကတိုက်ရိုက်ပေးပို့ရန်ပြောဆိုဆက်သွယ်လာခြင်းဆိုသည်မှာမရှိပါ။သင့်၏ပတ်စပို့နိုင်ငံခြားသားကဒ်ကိုအလွဲသုံးစားလုပ်ရန်ကြံစည်နေပါလိမ့်မည်။ ဂရုစိုက်ပါ။

以　上